

# Trainingszeiten Sportanlage SSV Elspe, Saison 2025-26

Uhrzeit	Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
	Platzhälfte	Clubhaus	Jugendhaus	Clubhaus	Jugendhaus	extern	Clubhaus	Jugendhaus	Clubhaus	Jugendhaus	Clubhaus	Jugendhaus
15:00	B-Jugend 17:00 - 19:00	D-Jugend 16:30 - 18:00	A-Jugend 18:00 - 19:30	C-Jugend 17:00 - 18:30 <i>(in Oedingen)</i>	F1/2-Jugend 17:15 - 18:30	Ausweitermin für Meisterschaftsspiele	B-Jugend 17:30 - 19:00	C-Jugend 17:30 - 19:00	D-Jugend 17:00-18:30	E-Jugend 17:15 - 18:15Uhr	Mädchen 16:00 - 17:15Uhr	B-Jugend (spontan 1 1/2h je nach Platz- belegung)
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30												
20:00												
20:30												
	Altliga 19/19:30 - 21:00 <i>(4. Woche im Monat in Oberelspe, nur April-Oktober)</i>		1. Mannschaft 19:00 - 21:00		2. Mannschaft 18:45 - 20:15		B-Jugend Heimspiel (alle 2 Wochen)		1. Mannschaft 19:00 - 21:00		2. Mannschaft 19:00 - 20:30	